

## Ansprechpartner/in:

Peter Wannemacher, Vorsitzender, Theodor-Leipart-Str. 15, Barsinghausen, Tel.: 05105 63654

### Wandern Samstag/Sonntag

Günter Höppner T. 81648, Karl-Heinz Pfennig T. 585025, Heinrich Möbius T. 82802

### Wandern jeden 2. + 4. Donnerstag

Eva Lens T. 582449  
Evi Böger T. 4355

### Kleine Wanderungen jeden 2. + 4. Donnerstag

Ursula Herrenberg T. 5969866

### „Deisterschnecken“ 1 x im Monat Dienstag

Sigrid Walter T. 2853, Erwin Becher T. 5827896

### Fahr Rad / Herbst und Winter wandern

Doris und Wolfgang Berthel T. 84324  
Dieter Ludewig T. 81693, Peter Bruns T. 80175

### Kleine Fahrradtour

Christa Dominiak T. 3346

### Nordic Walking

Karin Ulit T. 2097, Regina Becker, T. 514465

### Klönsschnackrunde

Irmgard und Helmut Duberow T. 9823

### Gymnastikkurse

Jutta Hannemann T. 7750880

### Kegeln

Erich Fuhrmann T. 82672

### Dies und Das für Senioren

Inge Zieseniß T. 3702

### Bildungsangebot

Ilse Saile T. 64462, Margot Pehl T. 5989968



## Mitgliedsbeiträge

**Einzelperson:** 36,00 € jährlich  
**Familien:** 48,00 € jährlich

Beiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar. Dem Kneipp-Verein Barsinghausen e.V. wurde die Gemeinnützigkeit zuerkannt.

Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet die Zusendung von 10 Ausgaben jährlich des „Kneipp-Journal“, das vom Bundesverband herausgegeben wird.

Die Teilnahme an den meisten Veranstaltungen ist für Mitglieder kostenfrei (Ausnahmen: Besichtigungsreisen, Gymnastikkurse und Sonderveranstaltungen).

### Beitrittserklärungen, das aktuelle Vereinsprogramm und weitere Informationen

erhalten Interessenten und neue Mitglieder auch jeden ersten Montag im Monat von 16 bis 17 Uhr in unserer Sprechstunde in den Räumen der „Diakonie-Sozialstation“, Kirchstr. 2 (Nähe Volksbank).

### Weitere Kontakte:

[www.kneippverein-barsinghausen.com](http://www.kneippverein-barsinghausen.com)  
[info@kneippverein-barsinghausen.com](mailto:info@kneippverein-barsinghausen.com)

**Die kneippsche ganzheitliche Gesundheitslehre basiert auf den fünf Elementen:**



# Unser Programm



## Vereinsangebote:

### Wandern

**jeden 2. und 4. Samstag oder Sonntag im Monat**

im Deister, Süntel, Harz, thüringischen und hessischen Bergland und in der Heide – etwa 10 bis 15 km Wegstrecke

**jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat**

in der Region Hannover – etwa 11 km Wanderstrecke

### Kleinere Wanderungen

**jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat**

im Nahbereich und in der Region Hannover

**Wandern mit den „Deisterschnecken“**

**jeden 2. Dienstag im Monat**  
im Nahbereich

### Fahr Rad

(im Herbst/Winter wandern wir)

**jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat**

Radeln zwischen 40 und 55 km in der Region Hannover; wandern bis 14 km

### Die kleine Fahrradtour

**jeden 4. Mittwoch im Monat von April bis Oktober**  
(bis ca. 25 km)

## Vereinsangebote:

### Nordic Walking

**Montag und Freitag um 08.30 Uhr**  
Treff am Naturfreundehaus

### Klönschnackrunde

**jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 15 bis 18 Uhr**

Senioren-Begegnungsstätte,  
Am Buchhorn 6

### Kegeln

**alle 4 Wochen im Sporting Club von 15 bis 18 Uhr**

### Fit und aktiv mit Gymnastik \*

**jeden Mittwoch von 09.30 bis 10.30 Uhr**  
Ort: Gemeindesaal der Petrusgemeinde,  
Langenäcker 40

### Wirbelsäulengymnastik \*

**jeden Mittwoch von 10.30 bis 11.30 Uhr**  
am gleichen Ort

### Wassergymnastik \*

**jeden Dienstag von 13.00 bis 13.30 Uhr und ein weiterer Kurs**  
**jeden Freitag von 08.00 bis 08.30 Uhr**  
Ort: Lehrschwimmbecken der  
Adolf-Grimme-Schule,  
Langenäcker 8

\* Alle Gymnastikangebote auch als Funktions-training auf ärztliche Verordnung.

## Vereinsangebote:

**Dies und Das für Senioren**  
**jeden 1., 3. und 4. Montag im Monat von 15 bis 17 Uhr**

Senioren-Begegnungsstätte,  
Am Buchhorn 6

**Wir bieten auch Städtereisen an in Verbindung mit einem Reisebusunternehmen**

**Wir besichtigen einiges, wie ... einmal im Monat**

**Bildungsangebot des Kneipp-Vereins im Naturfreundehaus in pädagogischer Verantwortung des**



Verein Niedersächsischer  
**BILDUNGSINITIATIVEN e.V.**

**Treffen:**  
**Einmal im Monat immer Freitagvormittag**  
Geschichten von der Geschichte